



# PROČ NEHUBNU?

# ≡ FIT & FRESH ≡



PŘIPRAVILA JSEM SI PRO TEBE KRÁTKÉ ZAMYŠLENÍ V DOTAZNÍKU FIT A FRESH. POTŘEBUJI TĚ LÉPE POZNAT. TVÉ MOTIVACE, FRUSTRACE, INTOLERANCE, TOUHY A CÍLE. KOLIKRÁT ZA ŽIVOT SI DRŽELA DIATXY A JAKÉ, PROČ SI NEUSPĚLA NEBO USPĚLA A ČASEM SE VRÁTILA NA PŮVODNÍ NEBO JEŠTĚ VYŠŠÍ VÁHU. MOC PROSÍM, O TVÉ UPŘÍMNÉ ODPOVĚDI A VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU, ABY SE NÁM SPOLEČNĚ LÉPE PRACOVALO NA TVÉM CÍLI. TĚŠÍM SE, ŽE TĚ PODPORÍM NA CESTĚ KE SPOKOJENOSTI.

DĚKUJI ZA DŮVĚRU,

PETRA

ZHUBNU A ZASE PŘIBERU. CO, JE ZA TÍM?

KOLIK POTŘEBUJEŠ ZHUBNOUT A PROČ?

ČÍM ŘEŠÍM DOCHÁZEJÍCÍ ENERGIÍ?

CO JSI PRO TO OCHOTNÁ UDELAT?

KDY HŘEŠÍM? A PROČ?

JAKÉ JSOU TVOJE CHUŤOVÉ PREFERENCE? CO MÁŠ RÁDA? CO BYS NAOPAK NEPOZŘELA?

KOLIKRÁT DENNĚ JÍŠ?

A TEĎ I, PROSÍM, NAPIŠ, CO VŠECHNO SI SNĚDLA:

VČERA:

JAKÉ JSI DRŽELA DIETY?

PŘEDEVČÍREM:

A TŘI DNY ZPÁTKY:

CO FUNGOVALO A CO NIKOLIV?

JAKÉ JSOU TVOJE VÁHOVÉ VÝKYVY?

DÍKY ZA DŮVĚRU. VĚŘÍM, ŽE TO SPOLEČNĚ DÁME! JSME V TOM SPOLU!