

## 50 situací, kdy klient může potřebovat koučink/mentoring

1. když mu chybí v životě rovnováha
2. když má jakékoliv starosti finančního rázu
3. když má v životě chaos či nepořádek a neví si rady, jak to srovnat
4. když je dlouhodobě nespokojený, smutný, podrážděný
5. když nemá nikoho, na koho by se, mohl spolehnout, alespoň si to myslí
6. když se bojí navazovat kontakty, aby mu někdo znovu neublížil
7. když si myslí, že má v životě smůlu a nic se mu nedaří
8. když potřebuje stabilnější finanční zajištění
9. když má problémy v komunikaci, pocit, že mu nikdo nerozumí
10. když je kvalita jeho života významně limitována finanční situací
11. když trápí se nízkými příjmy
12. když má pocit, že doma či v práci nemůže pořádně dýchat
13. když potřebuje více svobody a možností seberealizace
14. když bojuje s nízkým sebevědomím
15. když má komunikační bloky
16. když si připadá jako „křeček v kolečku“, které se ne a ne zastavit
17. když si nerozumí s partnerem, mají časté konflikty, dusí se navzájem
18. když dosud nežije podle svých představ a pořád si říká ...až jednou... kdyby...
19. když se nemůže zbavit zlovyků
20. když ví, že jeho životní styl je nedobrý a má pocit, že změna není v jeho moci
21. když má problémy soustředit se
22. když má problémy vypnout mozek
23. když zoufale nestíhá, odkládá povinnosti a má špatný time management
24. když je pod tlakem
25. když ví, že potřebuje změnu a neví jakou
26. když má obavy „postavit se na vlastní nohy“
27. když ho současná životní situace ubíjí a má chuť někam utéct
28. když má pocit, že by měl své problémy zvládnout sám, ale neví jak na ně
29. když potřebuje dostat svůj život pod kontrolu
30. když ho čeká velká změna a potřebuje vnitřně „vyztužit“
31. když má pocit osamocení a citové nouze
32. když nemá čas na sebe nebo své blízké“
33. když mu utíká energie a neví jak to zastavit
34. když má nedostatek energie a neví jak ji dobít
35. když se cítí zranitelný a chybí mu opora
36. když potřebuje úspěšně zvládnout změny a výzvy vytýčené sebou samotným či zaměstnavatelem
37. když si potřebuje ujasnit priority a zaměřit se na to podstatné
38. když si chce stanovit dobře cíl a dosáhnout jej snadněji nebo rychleji
39. když uvažuje o změně zaměstnání, podnikání
40. když má být povýšen nebo naopak vypovězen z práce
41. když je v práci či ve škole přetížen, nezvládá úkoly, termíny
42. když potřebuje zvýšit výkonnost
43. když potřebuje zvýšit vlastní motivaci
44. když se necítí v práci dobře a má pochybnosti o své další kariéře, o svých schopnostech
45. když má pocit, že ho už nějakou dobu práce nenaplňuje
46. když ví, že jeho potenciál není zdaleka využíván
47. když má problémy s usínáním, vstáváním, a do práce se netěší
48. když se bojí udělat rozhodnutí a má strach z případných chyb
49. když špatně spí, je nervózní, špatně vychází s lidmi kolem sebe
50. když mu chybí v životě uznání a pocit, že někdo jeho práci ocení